



МЕНЮ
15 декабря 2023 г.

ОВЗ и СВО 5-11 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	5,34	1,8	0,3	26,4	116
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ ОТВАРНАЯ	200	17,24	8,6	10,2	33,3	260
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	7,93	3,2	2,7	15,9	101
		ЙОГУРТ	138	12,42	4,5	1,7	5,5	55
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,4	0,2	8,8	39
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	430	83,33	2,1	0,5	19,1	101
Итого				128,96	21,1	15,9	116,6	705
Всего				128,96	21,1	15,9	116,6	705

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева